

# 子どもとの愛着形成のゆくえ

## ～ポジティブ心理学の視点から～

### 講座内容

子育ては忙しい中でもワクワクが沢山あり、子どもが初めて一人で何かができるようになった時の喜びは、何ごとにも代えがたい喜びです。その反面、たまには好きなことをじっくりと楽しみたい、ゆっくりとしたいなあと思う時もありますね。さらに一生懸命に子育てをしているのに上手くいかなかった時や、怒りすぎたなあと後悔をしている時に限って、周りの人に「子育ての基本は家庭がすべてですよ」「遊んであげていますか」などと言われて、落ち込んでしまうことはありませんか。

この講座では、少し視点を変えて子どもと接していく中で、前向きな気持ちで子育てができる関わりを目指していきます。

是非そのお手伝いをさせてください。つむぎ吉祥寺ルームでお待ちしております。

日時：2023年12月16日(土) 時間：17～18時

場所：つむぎ吉祥寺ルームにて(zoom 併用)

申し込み方法：こちらから→



12月15日(金)〆切

講師プロフィール：発達支援つむぎ 吉祥寺ルーム(東京都武蔵野市) 三浦郁子  
練馬区で幼稚園教諭を30年勤め、2018年4月にどろんこ会に入社。

現在は発達支援つむぎ 吉祥寺ルームの児童発達支援管理責任者として勤務。

保有資格：幼稚園教諭一種、保育士、認定カウンセラー、自閉症スペクトラム支援士(現在は学会に所属)、ポジティブ心理学インストラクター。昨年は、NPO 日本食育インストラクター資格を取得。