



2020年 8月度 ＜初期・中期＞

※初期はミルクを主体とし、食事はおかゆなどの食材から始め、
野菜→たんぱく質と徐々に進めていきます。
※中期は食事とミルクの割合を半分程度にすることを目安とし、
様子を見ながらたんぱく質を進めていきます。
※お子様の月齢や発達の状態に合わせ離乳食を進めていきます。
※お子様に合わせて、柔らかさ形状が違います。
※都合により献立の一部を変更する場合がございますのでご了承ください。

日にち	ゴックン期（初期 5～6ヵ月）		モグモグ期（中期 7～8ヵ月）		
	午前食		午後食		
1 土	米粥 じゃがいも にんじん こまつな汁		米粥 鶏ひき肉のだし煮 じゃがいも にんじん きゅうり こまつな汁		ミルク粥
3 月	米粥 かぼちゃ たまねぎ なすスープ		米粥 鶏ささみのスープ煮 かぼちゃ キャベツ たまねぎ なすスープ		ミルク粥
4 火	米粥 にんじん たまねぎ じゃがいも汁		米粥 高野豆腐のだし煮 にんじん たまねぎ かぼちゃ じゃがいも汁		にんじん粥
5 水	米粥 にんじん じゃがいも こまつな汁		米粥 かじきのだし煮 にんじん じゃがいも たまねぎ こまつな汁		チーズ粥
6 木	米粥 じゃがいも きゅうり キャベツスープ		米粥 鶏ひき肉のスープ煮 じゃがいも きゅうり にんじん キャベツスープ		えだまめ粥
7 金	米粥 にんじん ピーマン モロヘイヤ汁		米粥 豆腐のだし煮 にんじん ピーマン たまねぎ モロヘイヤ汁		パン粥
8 土	米粥 にんじん きゅうり たまねぎ汁		米粥 高野豆腐のだし煮 にんじん きゅうり じゃがいも たまねぎ汁		きなこ粥
11 火	米粥 かぼちゃ なす にんじん汁		米粥 たらのだし煮 かぼちゃ なす たまねぎ にんじん汁		やさい粥
12 水	米粥 じゃがいも にんじん なす汁		米粥 高野豆腐のだし煮 じゃがいも にんじん たまねぎ なす汁		みそ粥
13 木	米粥 にんじん きゅうり たまねぎ汁		米粥 鶏ささみのだし煮 にんじん きゅうり トマト たまねぎ汁		やさい粥
14 金	米粥 にんじん だいこん こまつな汁		米粥 鶏ひき肉のだし煮 にんじん だいこん たまねぎ こまつな汁		みそ粥
15 土	米粥 じゃがいも にんじん こまつな汁		米粥 鶏ひき肉のだし煮 じゃがいも にんじん きゅうり こまつな汁		ミルク粥
17 月	米粥 かぼちゃ たまねぎ なすスープ		米粥 鶏ささみのスープ煮 かぼちゃ キャベツ たまねぎ なすスープ		ミルク粥
18 火	米粥 にんじん たまねぎ じゃがいも汁		米粥 高野豆腐のだし煮 にんじん たまねぎ かぼちゃ じゃがいも汁		にんじん粥
19 水	米粥 にんじん じゃがいも こまつな汁		米粥 かじきのだし煮 にんじん じゃがいも たまねぎ こまつな汁		チーズ粥
20 木	米粥 じゃがいも きゅうり キャベツスープ		米粥 鶏ひき肉のスープ煮 じゃがいも きゅうり にんじん キャベツスープ		えだまめ粥
21 金	米粥 にんじん ピーマン モロヘイヤ汁		米粥 豆腐のだし煮 にんじん ピーマン たまねぎ モロヘイヤ汁		パン粥
22 土	米粥 にんじん きゅうり たまねぎ汁		米粥 高野豆腐のだし煮 にんじん きゅうり じゃがいも たまねぎ汁		きなこ粥
24 月	米粥 にんじん トマト ほうれんそう汁		米粥 豆腐のだし煮 にんじん トマト きゅうり ほうれんそう汁		やわらかかぼちゃ
25 火	米粥 かぼちゃ なす にんじん汁		米粥 たらのだし煮 かぼちゃ なす たまねぎ にんじん汁		やさい粥
26 水	米粥 じゃがいも にんじん なす汁		米粥 高野豆腐のだし煮 じゃがいも にんじん たまねぎ なす汁		みそ粥
27 木	米粥 さつまいも にんじん こまつな汁		米粥 鮭のだし煮 さつまいも にんじん たまねぎ こまつな汁		きなこ粥
28 金	米粥 にんじん だいこん こまつな汁		米粥 鶏ひき肉のだし煮 にんじん だいこん たまねぎ こまつな汁		みそ粥
29 土	米粥 じゃがいも にんじん こまつな汁		米粥 鶏ひき肉のだし煮 じゃがいも にんじん きゅうり こまつな汁		ミルク粥
31 月	米粥 にんじん なす たまねぎ汁		米粥 高野豆腐のだし煮 にんじん なす きゅうり たまねぎ汁		ミルク粥
遠足	米粥 きゅうり にんじん たまねぎスープ		米粥 鶏ひき肉のスープ煮 きゅうり にんじん じゃがいも たまねぎスープ		ミルク粥
誕生会	米粥 じゃがいも にんじん なすスープ		米粥 鶏ひき肉のスープ煮 じゃがいも にんじん きゅうり なすスープ		ミルク粥