



2026年 6月度 ＜後期・完了期＞

※後期は離乳食後にお子様に合わせてミルクを飲みます。
 ※完了期は幼児食のおおよそ6割の量を目安に提供をしております。
 ※完了期の食材は幼児期と同じものを使用しております。幼児食献立をご参照下さい。
 ※お子様の月齢や発達の状態に合わせて離乳食を進めていきます。
 ※お子様に合わせて、柔らかさ形状が違います。
 ※都合により献立の一部を変更する場合がございますのでご了承ください。

日にち	カミカミ期（後期 9～11ヵ月）			パクパク期（完了期 12～17ヵ月）		
	午前食	午後食	エネルギー (kcal)	午前食	午後食	エネルギー (kcal)
1 月	米粥～軟飯 鶏ささみのだし煮 たまねぎ きゅうり にんじん じゃがいもみそ汁	昆布だし粥～軟飯	219	軟飯～ごはん 鶏肉のマーマレード焼き スバゲティーサラダ 豚汁	牛乳 ゆかりおにぎり	395
2 火	米粥～軟飯 鶏ひき肉のだし煮 にんじん ブロッコリー じゃがいも たまねぎすまし汁	ミルク粥～軟飯	270	ハヤシライス ブロッコリーとコンのサラダ 和風わかめスープ	牛乳 レモンケーキ	385
3 水	米粥～軟飯 豆腐のだし煮 たまねぎ にんじん さつまいも キャベツみそ汁	ミルク粥～軟飯	277	軟飯～ごはん 豆腐のチャンプルー さつまいもの甘煮 みそ汁	牛乳 スコーンジャム添え	388
4 木	米粥～軟飯 たらのだし煮 にんじん きゅうり たまねぎ こまつなみそ汁	昆布だし粥～軟飯	206	軟飯～ごはん いわしの磯辺揚げ 切り干し大根の中華サラダ みそ汁	牛乳 おかかチーズおにぎり	369
5 金	米粥～軟飯 豆腐のだし煮 にんじん キャベツ たまねぎ こまつなすまし汁	ミルク粥～軟飯	249	軟飯～ごはん さばのみそ煮 ささみとキャベツのおかか和え もずくのすまし汁	牛乳 食パンごまラスク	344
6 土	米粥～軟飯 豆腐のだし煮 きゅうり にんじん じゃがいも たまねぎみそ汁	ミルク粥～軟飯	262	軟飯～ごはん 鶏肉とピーマンの炒め じゃがいもサラダ みそ汁	牛乳 ジャムサンドクラッカー	338
8 月	米粥～軟飯 鶏ひき肉のだし煮 キャベツ にんじん たまねぎ 豆腐みそ汁	みそ粥～軟飯	235	軟飯～ごはん 鶏の塩から揚げ キャベツのごま和え みそ汁	牛乳 コーンチャーハン	385
9 火	米粥～軟飯 鶏ささみのスープ煮 にんじん ブロッコリー たまねぎ こまつなスープ	ミルク粥～軟飯	247	ビビンバ丼 ブロッコリーのサラダ もずくときさみのスープ	牛乳 ちんすこう	367
10 水	米粥～軟飯 たらのだし煮 じゃがいも にんじん たまねぎ 豆腐みそ汁	昆布だし粥～軟飯	227	軟飯～ごはん さばの照り焼き 切り昆布とじゃがいもの煮物 みそ汁	牛乳 おいなりさん風ごはん	357
11 木	米粥～軟飯 鶏ひき肉のだし煮 キャベツ じゃがいも にんじん たまねぎみそ汁	ミルク粥～軟飯	267	軟飯～ごはん ハンバーグ キャベツのおかか和え みそ汁	牛乳 パナナケーキ	347
12 金	米粥～軟飯 高野豆腐のだし煮 じゃがいも にんじん たまねぎ こまつなみそ汁	昆布だし粥～軟飯	229	軟飯～ごはん 鶏肉のレモン焼き こまつなとツナの塩昆布和え みそ汁	牛乳 わかめおにぎり	348
13 土	米粥～軟飯 おふのだし煮 にんじん キャベツ たまねぎ 豆腐みそ汁	ミルク粥～軟飯	255	軟飯～ごはん ホークケチャップ キャベツの中華サラダ みそ汁	牛乳 あんぱん	329
15 月	米粥～軟飯 鶏ささみのだし煮 たまねぎ きゅうり にんじん じゃがいもみそ汁	昆布だし粥～軟飯	219	軟飯～ごはん 鶏肉のマーマレード焼き スバゲティーサラダ 豚汁	牛乳 ゆかりおにぎり	395
16 火	米粥～軟飯 鶏ひき肉のだし煮 にんじん ブロッコリー じゃがいも たまねぎすまし汁	ミルク粥～軟飯	270	ハヤシライス ブロッコリーとコンのサラダ 和風わかめスープ	牛乳 レモンケーキ	385
17 水	米粥～軟飯 豆腐のだし煮 たまねぎ にんじん さつまいも キャベツみそ汁	ミルク粥～軟飯	277	軟飯～ごはん 豆腐のチャンプルー さつまいもの甘煮 みそ汁	牛乳 スコーンジャム添え	388
18 木	米粥～軟飯 たらのだし煮 にんじん たまねぎ じゃがいも こまつなみそ汁	昆布だし粥～軟飯	215	軟飯～ごはん たらフライ 小松菜のごま和え みそ汁	牛乳 おかかおにぎり	351
19 金	米粥～軟飯 豆腐のだし煮 にんじん キャベツ たまねぎ こまつなすまし汁	ミルク粥～軟飯	249	軟飯～ごはん さばのみそ煮 ささみとキャベツのおかか和え もずくのすまし汁	牛乳 食パンごまラスク	344
20 土	米粥～軟飯 豆腐のだし煮 きゅうり にんじん じゃがいも たまねぎみそ汁	ミルク粥～軟飯	262	軟飯～ごはん 鶏肉とピーマンの炒め じゃがいもサラダ みそ汁	牛乳 ジャムサンドクラッカー	338
22 月	米粥～軟飯 高野豆腐のだし煮 にんじん たまねぎ キャベツ こまつなみそ汁	ゆでじゃがいも	165	軟飯～ごはん 鶏肉のしょうが焼き 小松菜とちくわのナムル みそ汁 オレンジ	牛乳 フライドポテト	319
23 火	米粥～軟飯 鶏ひき肉のスープ煮 たまねぎ にんじん じゃがいも キャベツスープ	のり粥～軟飯	229	スバゲティカレーソース コールスローサラダ コンソメスープ	牛乳 海苔塩むすび	330
24 水	米粥～軟飯 たらのだし煮 にんじん きゅうり たまねぎ 豆腐すまし汁	にんじん粥～軟飯	218	軟飯～ごはん さわらのねぎみそ焼き もやしとピーマンの塩昆布和え いらたま汁	牛乳 キャロットドーナツ	330
25 木	米粥～軟飯 豆腐のだし煮 ブロッコリー にんじん じゃがいも たまねぎみそ汁	みそ粥～軟飯	231	軟飯～ごはん 肉じゃが ブロッコリーとひじきのサラダ みそ汁	牛乳 うめおにぎり	358
26 金	米粥～軟飯 鶏ささみのだし煮 にんじん たまねぎ キャベツ こまつなみそ汁	ミルク粥～軟飯	247	軟飯～ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き こまつなの納豆和え みそ汁	牛乳 カルシウムヨーグルト ビスケット	356
27 土	米粥～軟飯 おふのだし煮 たまねぎ にんじん キャベツ こまつなみそ汁	きなこ粥～軟飯	212	野菜たっぷりそぼろ丼 キャベツと人参のゆかり和え みそ汁	牛乳 きなこおにぎり	358
29 月	米粥～軟飯 おふのだし煮 にんじん たまねぎ じゃがいも こまつなみそ汁	昆布だし粥～軟飯	215	軟飯～ごはん 鶏肉の磯辺揚げ 切り昆布とじゃがいもの煮物 みそ汁	牛乳 切り干し大根ごはん	384
30 火	米粥～軟飯 鶏ひき肉のスープ煮 きゅうり にんじん じゃがいも たまねぎスープ	ミルク粥～軟飯	263	カレーライス 春雨サラダ コンソメスープ	牛乳 オレンジゼリー クラッカー	382
遠足	米粥～軟飯 鶏ささみのスープ煮 にんじん きゅうり じゃがいも たまねぎスープ	プレーンヨーグルト 赤ちゃんせんべい	198	おにぎり(海苔し)ゆかり 鶏肉のごまから揚げ ゆで野菜 粉ふき辛 パナナ	牛乳 ヨーグルトジャム添え 赤ちゃんせんべい	428

後期 給与栄養目標量(エネルギー)／kcal 220

完了期 給与栄養目標量(エネルギー)／kcal 360