



2020年8月度 ＜離乳食・午後食＞

※都合により献立を一部変更する場合がありますのでご了承ください
 ※お子様の月齢や発達の状況に合わせ、離乳食を進めていきます
 ※月齢に合わせて牛乳が付きます
 ※お子様に合わせて、柔らかさや形状が異なります

日にち	モグモグ期（中期 7～8ヵ月）	カミカミ期（後期 9～11ヵ月）	パクパク期（完了期 12～17ヵ月）
1 土	ミルク粥	ミルク粥～軟飯	牛乳 いちごジャムパン
3 月	ミルク粥	ミルク粥～軟飯	牛乳 ヨーグルト ビスケット
4 火	にんじん粥	にんじん粥～軟飯	牛乳 きんぴらごはん
5 水	チーズ粥	チーズむしぼん	牛乳 チーズむしぼん
6 木	えだまめ粥	えだまめ粥～軟飯	牛乳 枝豆梅ご飯、かみかみ小魚
7 金	パン粥	食パンスティック	牛乳 じゃこトースト
8 土	きなこ粥	きなこ粥～軟飯	牛乳 ごまきなこおにぎり チーズ
11 火	やさい粥	やさい粥～軟飯	牛乳 干しエビのチャーハン
12 水	みそ粥	みそ粥～軟飯	牛乳 ごまおにぎり かみかみ小魚
13 木	やさい粥	やさい粥～軟飯	牛乳 カレーピラフ
14 金	みそ粥	みそ粥～軟飯	牛乳 五平餅
15 土	ミルク粥	ミルク粥～軟飯	牛乳 いちごジャムパン
17 月	ミルク粥	ミルク粥～軟飯	牛乳 ヨーグルト ビスケット
18 火	にんじん粥	にんじん粥～軟飯	牛乳 きんぴらごはん
19 水	チーズ粥	チーズむしぼん	牛乳 チーズむしぼん
20 木	えだまめ粥	えだまめ粥～軟飯	牛乳 枝豆梅ご飯、かみかみ小魚
21 金	パン粥	食パンスティック	牛乳 じゃこトースト
22 土	きなこ粥	きなこ粥～軟飯	牛乳 ごまきなこおにぎり チーズ
24 月	やわらかかぼちゃ	ゆでかぼちゃ	牛乳 かぼちゃドーナツ
25 火	やさい粥	やさい粥～軟飯	牛乳 干しエビのチャーハン
26 水	みそ粥	みそ粥～軟飯	牛乳 ごまおにぎり かみかみ小魚
27 木	きなこ粥	きなこむしぼん	牛乳 きなこむしぼん
28 金	みそ粥	みそ粥～軟飯	牛乳 五平餅
29 土	ミルク粥	ミルク粥～軟飯	牛乳 いちごジャムパン
31 月	ミルク粥	ミルク粥～軟飯	牛乳 オレンジゼリー ビスケット
遠足	ミルク粥	ヨーグルト ビスケット	牛乳 みかんヨーグルト ビスケット
誕生会	ミルク粥	ミルク粥～軟飯	牛乳 メロンケーキ