

2025年度 年間避難訓練計画表

上目黒どろんこ保育園・発達支援つむぎ上目黒ルーム

20250101版							
実施日	実施時刻	訓練種別	想定	目的（保育者の行動）	ねらい（園児の行動）	留意点	備考
4月15日(火)	9:00	総合訓練 通報伝達訓練 安否情報書込訓練	☒ 園内 ☐ 園外	■地震・火災発生の際の基本的な避難行動を身につける（避難誘導・避難経路の確認等） ■火災を想定し、初期消火実施 ■安否情報を災害時緊急掲示板（うちのこアプリまたはSNS）に書き込む（園名・保育者数・園児数・怪我人・建物の被害・避難場所） ■消防署へ速やかに通報 ■第一避難所まで避難	■地震に関する絵本や紙芝居をみて、地震災害に対する意識を高める。 ■避難する際のルールを確認する。 ■地震がおさまったら、保育者の誘導に伴い避難する。 ■一通りの訓練を行い、共有する。	■「おかしもち」の啓蒙を行う。 ■避難経路および一時避難場所、広域避難所の確認を行う。 ■書き込み内容・書き込み手順を確認し、どの職員でも対応できるようにする。 ※マニュアル参照	震度5以上の場合 は、緊急掲示板への書き込み必須
			震度5の地震 調理室より出火				
5月15日(木)	10:00	消火訓練 避難訓練 心肺蘇生訓練	☒ 園内 ☐ 園外	■早急に室外退避誘導を行う ■火災を想定し、初期消火を実施 ■避難用具の点検および補充 ■マネキンを用い、胸骨圧迫、人工呼吸を行う。 ■（AEDある園のみ）倒れた人を想定し、意識・反応の確認を行う。119番通報とAED搬送を依頼し、心配蘇生を試みる。AEDの到着確認し、AED装置のふたを開ける。	■合図を聞いて安全な場所へ集まり、その後、誘導に伴い避難する。	■保護者との連絡方法(緊急連絡カード)を点検する。安全かつスムーズな避難誘導が行えるよう、各担当の動きをしっかりと把握しておく。	
			園庭遊びの際、調理室より出火				
6月14日(土)	11:00	消火訓練 避難訓練	☒ 園内 ☐ 園外	■室内の安全な場所へ速やかに避難誘導し、その後早急に室外退避誘導を行う ■火災を想定し、初期消火を実施	■合図を聞いて集まり、その後誘導に伴い避難する。	■避難誘導と初期消火をスムーズに分担し、滞りなく行えるよう連携する。	
			調理室より出火				
6月25日(水)		防災自主点検 備蓄品点検	☒ 園内 ☐ 園外	◆消防計画に定める点検表に基づき、自主点検を実施する。また、非常備蓄品・防災準備品・非常持出品などの点検を行う。（使用期限・消費期限が切れていないかなど）			
			-				
6月25日(水)	7:00~15:00の間	不審者侵入訓練	☒ 園内 ☐ 園外	■園に不審者が侵入したことを想定し、避難経路の確保・通報訓練を行う ■合言葉「ジュースを持ってきてください」を確認する	■合図を聞いて集まり、その後誘導に伴い、落ち着いて避難する。	■第一に子どもの安全を考え速やかに、落ち着いて避難する。 ■園内での安全の確保の方法を把握しておく。	
			各園設定 事前周知有り				
7月15日(火)	16:00	消火訓練 避難訓練	☒ 園内 ☐ 園外	■室内の安全な場所へ速やかに避難誘導し、その後早急に室外退避誘導を行う ■火災を想定し、初期消火を実施	■合図を聞いて安全な場所へ集まり、地震が収束するまで落ち着いて待機する。 ■保育者の誘導に伴い避難する。	■猛暑日でも対応できるよう、避難袋の中身を再確認する。	
			震度5の地震 調理室より出火				
8月15日(金)	7:30	消火訓練 避難訓練	☒ 園内 ☐ 園外	■室内の安全な場所へ速やかに避難誘導し、その後早急に室外退避誘導を行う ■火災を想定し初期消火を実施	■合図を聞いて安全な場所へ集まり、地震が収束するまで落ち着いて待機する。 ■保育者の誘導に伴い避難する。	■安全かつスムーズな避難誘導が行えるよう、各担当の動きをしっかりと把握しておく。	
			震度6の地震 調理室より出火				
9月12日(金)	11:00	消火訓練 避難訓練 炊き出し訓練	☐ 園内 ☒ 園外	■早急に安全な場所へ避難誘導する ■火災を想定し、初期消火を実施	■合図を聞いて集まり、その後誘導に伴い避難する。	■隣接する建物から出火の火災を想定し、出火場所に応じた避難経路を臨機応変に変更する訓練を行う。	
			隣接する建物から出火、一部園舎に燃え移る。				
10月15日(水)	16:30	消火訓練 避難訓練 引渡訓練	☒ 園内 ☐ 園外	■室内の安全な場所へ速やかに避難誘導する ■火災発生を想定し、初期消火を実施 ■その後の情報により目黒川堤防が決壊した事態を受け、保護者へ園での引き取りを連絡し、園内で待機	■合図を聞いて安全な場所へ集まり、地震が収束するまで落ち着いて待機。 ■保育者の誘導により園外へ避難。安全が確保された時点で保育者の指示により園舎内に戻り、保護者引き渡しを終了するまでの間、落ち着いて待機する。	■保護者への引き渡しの際はうちのこアプリ園児情報（アプリ未導入園：送迎者登録カード）を使用し登録者の顔写真の照合を行い、登録者への確実な引き渡しができるよう訓練を行う。	
			震度6の地震発生 調理室より出火。目黒川堤防が決壊した為、園にて保護者への引き渡し				
11月14日(金)	10:30	総合訓練 通報伝達訓練 安否情報書込訓練	☒ 園内 ☐ 園外	■戸外活動時の地震発生を想定し、安全な場所に避難誘導 ■室内に残っている職員は、火災を想定し、初期消火を実施 ■安否情報を災害時緊急掲示板（うちのこアプリまたはSNS）に書き込む（園名・保育者数・園児数・怪我人・建物の被害・避難場所） ■消防署へ速やかに通報 ■第一避難所まで避難	■合図を聞いて集まり、地震が収束するまで落ち着いて待機する。 ■地震がおさまったら、保育者の誘導に伴い避難する。	■書き込み内容・書き込み手順を確認し、どの職員でも対応できるようにする。 ※マニュアル参照 ■室内に職員が残っておらず、消火訓練が同時に実施できない園は、おやつ後に消火訓練を必ず実施。	震度5以上の場合 は、緊急掲示板への書き込み必須
			戸外活動時(公園)に、震度6の地震発生および調理室より出火				
11月25日(火)	お迎え時	不審者侵入訓練	☒ 園内 ☐ 園外	■園に不審者が侵入したことを想定し、避難経路の確保・通報訓練を行う ■合言葉「ジュースを持ってきてください」を確認する	■合図を聞いて集まり、その後誘導に伴い、落ち着いて避難する。		
			各園設定 事前周知有り				
12月15日(月)	閉園30分前	消火訓練 避難訓練	☒ 園内 ☐ 園外	■室内の安全な場所へ速やかに避難誘導し、その後早急に室外退避誘導を行う ■火災を想定し初期消火を実施	■合図を聞いて集まり、その後誘導に伴い避難する。	■避難誘導と初期消火および通報をスムーズに分担し、滞りなく行えるよう連携する。	
			保育室より出火				
12月25日(木)		防災自主点検 備蓄品点検	☒ 園内 ☐ 園外	◆消防計画に定める点検表に基づき、自主点検を実施する。また、非常備蓄品・防災準備品・非常持出品などの点検を行う。（使用期限・消費期限が切れていないかなど）			
			-				
1月17日(土)	予告なし 施設長設定	消火訓練 避難訓練	☒ 園内 ☐ 園外	■室内の安全な場所に避難誘導し、その後早急に屋外退避誘導を行う ■火災を想定し、初期消火を実施	■合図を聞いて集まり、地震が収束するまで落ち着いて待機する。	■懐中電灯を点検し使用する。 ■避難誘導灯の役割を理解する。 ■寒い時期、寒さからも身を守るために何が必要かを把握し、非常持ち出し袋の点検および補充を行う。	
			震度5の地震発生調理室より出火				
2月13日(金)	14:00 午睡中	消火訓練 避難訓練	☒ 園内 ☐ 園外	■眠っている児童を起こし、安全な場所へ避難誘導を行う ■火災を想定し、初期消火を実施	■合図を聞いて集まり、その後誘導に伴い避難する。	■午睡中の子どもを起こして誘導するなど、午睡時にスムーズに避難できるよう流れを確認。 ■避難誘導と初期消火及び通報等、滞りなく行えるよう連携する。	
			調理室より出火				
3月13日(金)	18:00	消火訓練 避難訓練	☒ 園内 ☐ 園外	■お迎えラッシュ時の保護者の避難誘導を身につける ■初期地震の際の基本的な避難行動を身につける ■室内の安全な場所へ避難誘導し、その後屋外退避誘導 ■火災を想定し、初期消火実施	■合図を聞いて保育者のところへ集まり、地震が収束するまで落ち着いて待機する。	■夕刻の保育体制での訓練を通し、保育者の人数が少ないなかでの役割・動きを確認する。	
			震度6の地震発生 調理室より出火 (平日夕刻を想定)				