

2025年度 年間避難訓練計画表

メリー★ポピンズつくば駅前ルーム/ 発達支援つむぎつくば駅前ルーム

| 20250101版 | | | | | | | |
|-----------|---------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 実施日 | 実施時刻 | 訓練種別 | 想定 | 目的（保育者の行動） | ねらい（園児の行動） | 留意点 | 備考 |
| 4月21日(月) | 9:00 | 総合訓練 通報伝達訓練 安否情報書込訓練 | <input checked="" type="checkbox"/> 園内 <input type="checkbox"/> 園外 | ■地震・火災発生の際の基本的な避難行動を身につける（避難誘導・避難経路の確認等） ■火災を想定し、初期消火実施 ■安否情報を災害時緊急掲示板（うちのこアプリまたはSNS）に書き込む（園名・保育者数・園児数・怪我人・建物の被害・避難場所） ■消防署へ速やかに通報 ■第一避難所まで避難 | ■地震に関する絵本や紙芝居をみて、地震災害に対する意識を高める。 避難する際のルールを確認する。 ■地震がおさったら、保育者の誘導に伴い避難する。 ■一通りの訓練を行い、共有する。 | ■「おかしもち」の啓蒙を行う。 ■避難経路および一時避難場所、広域避難所の確認を行う。 ■書き込み内容・書き込み手順を確認し、どの職員でも対応できるようにする。 ※マニュアル参照 | 震度5以上の場合 は、緊急掲示板への書き込み必須 |
| | | | 震度5の地震 調理室より出火 | | | | |
| 5月15日(木) | 10:00 | 消火訓練 避難訓練 | <input checked="" type="checkbox"/> 園内 <input type="checkbox"/> 園外 | ■早急に室外退避誘導を行う ■火災を想定し、初期消火を実施 ■避難用具の点検および補充 ■マネキンを用い、胸骨圧迫、人工呼吸を行う。 ■（AEDある園のみ）倒れた人を想定し、意識・反応の確認を行う。119番通報とAED搬送を依頼し、心配蘇生を試みる。AEDの到着確認し、AED装置のふたを開ける。 | ■合図を聞いて安全な場所へ集まり、その後、誘導に伴い避難する。 | ■保護者との連絡方法(緊急連絡カード)を点検する。安全かつスムーズな避難誘導が行えるよう、各担当の動きをしっかりと把握しておく。 | |
| | | | 園庭遊びの際、調理室より出火 | | | | |
| 6月14日(土) | 11:00 | 消火訓練 避難訓練 | <input checked="" type="checkbox"/> 園内 <input type="checkbox"/> 園外 | ■室内の安全な場所へ速やかに避難誘導し、その後早急に室外退避誘導を行う ■火災を想定し、初期消火を実施 | ■合図を聞いて集まり、その後誘導に伴い避難する。 | ■避難誘導と初期消火をスムーズに分担し、滞りなく行えるよう連携する。 | |
| | | | 調理室より出火 | | | | |
| 6月25日(水) | | 防災自主点検 備蓄品点検 | <input checked="" type="checkbox"/> 園内 <input type="checkbox"/> 園外 | ◆消防計画に定める点検表に基づき、自主点検を実施する。また、非常備蓄品・防災準備品・非常持出品などの点検を行う。（使用期限・消費期限が切れていないかなど） | | | |
| | | | - | | | | |
| 6月25日(水) | 7:00~15:00の間 | 不審者侵入訓練 | <input checked="" type="checkbox"/> 園内 <input type="checkbox"/> 園外 | ■園に不審者が侵入したことを想定し、避難経路の確保・通報訓練を行う ■合言葉「ジュースを持ってきてください」を確認する | ■合図を聞いて集まり、その後誘導に伴い、落ち着いて避難する。 | ■第一に子どもの安全を考え速やかに、落ち着いて避難する。 ■園内での安全の確保の方法を把握しておく。 | |
| | | | 各園設定 事前周知有り | | | | |
| 7月15日(火) | 16:00 | 消火訓練 避難訓練 | <input checked="" type="checkbox"/> 園内 <input type="checkbox"/> 園外 | ■室内の安全な場所へ速やかに避難誘導し、その後早急に室外退避誘導を行う ■火災を想定し、初期消火を実施 | ■合図を聞いて安全な場所へ集まり、地震が収束するまで落ち着いて待機する。 ■保育者の誘導に伴い避難する。 | ■猛暑日でも対応できるよう、避難袋の中身を再確認する。 | |
| | | | 震度5の地震 調理室より出火 | | | | |
| 8月15日(金) | 7:30 | 消火訓練 避難訓練 | <input checked="" type="checkbox"/> 園内 <input type="checkbox"/> 園外 | ■室内の安全な場所へ速やかに避難誘導し、その後早急に室外退避誘導を行う ■火災を想定し初期消火を実施 | ■合図を聞いて安全な場所へ集まり、地震が収束するまで落ち着いて待機する。 ■保育者の誘導に伴い避難する。 | ■安全かつスムーズな避難誘導が行えるよう、各担当の動きをしっかりと把握しておく。 | |
| | | | 震度6の地震 調理室より出火 | | | | |
| 9月12日(金) | 11:00 | 消火訓練 避難訓練 | <input type="checkbox"/> 園内 <input checked="" type="checkbox"/> 園外 | ■早急に安全な場所へ避難誘導する ■火災を想定し、初期消火を実施 | ■合図を聞いて集まり、その後誘導に伴い避難する。 | ■隣接する建物から出火の火災を想定し、出火場所に応じた避難経路を臨機応変に変更する訓練を行う。 | |
| | | | 駅ビル内の施設から出火、一部園舎に燃え移る。 | | | | |
| 10月15日(水) | 16:30 | 消火訓練 避難訓練 引渡訓練 | <input checked="" type="checkbox"/> 園内 <input type="checkbox"/> 園外 | ■室内の安全な場所へ速やかに避難誘導する ■火災発生を想定し、初期消火を実施 ■その後の情報により蓮沼川堤防が決壊した事態を受け、保護者へ園での引き取りを連絡し、園内で待機 | ■合図を聞いて安全な場所へ集まり、地震が収束するまで落ち着いて待機。 ■保育者の誘導により園外へ避難。安全が確保された時点で保育者の指示により園舎内に戻り、保護者引き渡しが終了するまでの間、落ち着いて待機する。 | ■保護者への引き渡しの際はうちのこアプリ園児情報（アプリ未導入園：送迎者登録カード）を使用し登録者の顔写真の照合を行い、登録者への確実な引き渡しができるよう訓練を行う。 | |
| | | | 震度6の地震発生 調理室より出火。花室川堤防が決壊した為、園にて保護者への引き渡し | | | | |
| 11月17日(月) | 10:30 | 総合訓練 通報伝達訓練 安否情報書込訓練 | <input checked="" type="checkbox"/> 園内 <input checked="" type="checkbox"/> 園外 | ■戸外活動時の地震発生を想定し、安全な場所に避難誘導 ■室内に残っている職員は、火災を想定し、初期消火を実施 ■安否情報を災害時緊急掲示板（うちのこアプリまたはSNS）に書き込む（園名・保育者数・園児数・怪我人・建物の被害・避難場所） ■消防署へ速やかに通報 ■第一避難所まで避難 | ■合図を聞いて集まり、地震が収束するまで落ち着いて待機する。 ■地震がおさったら、保育者の誘導に伴い避難する。 | ■書き込み内容・書き込み手順を確認し、どの職員でも対応できるようにする。 ※マニュアル参照 ■室内に職員が残っておらず、消火訓練が同時に実施できない園は、おやつ後に消火訓練を必ず実施。 | 震度5以上の場合 は、緊急掲示板への書き込み必須 |
| | | | 戸外活動時(つくば市中央公園)に、震度6の地震発生および調理室より出火 | | | | |
| 11月25日(火) | お迎え時 | 不審者侵入訓練 | <input checked="" type="checkbox"/> 園内 <input type="checkbox"/> 園外 | ■園に不審者が侵入したことを想定し、避難経路の確保・通報訓練を行う ■合言葉「ジュースを持ってきてください」を確認する | ■合図を聞いて集まり、その後誘導に伴い、落ち着いて避難する。 | | |
| | | | 各園設定 事前周知有り | | | | |
| 12月15日(月) | 閉園30分前 | 消火訓練 避難訓練 | <input checked="" type="checkbox"/> 園内 <input type="checkbox"/> 園外 | ■室内の安全な場所へ速やかに避難誘導し、その後早急に室外退避誘導を行う ■火災を想定し初期消火を実施 | ■合図を聞いて集まり、その後誘導に伴い避難する。 | ■避難誘導と初期消火および通報をスムーズに分担し、滞りなく行えるよう連携する。 | |
| | | | 保育室より出火 | | | | |
| 12月25日(木) | | 防災自主点検 備蓄品点検 | <input checked="" type="checkbox"/> 園内 <input type="checkbox"/> 園外 | ◆消防計画に定める点検表に基づき、自主点検を実施する。また、非常備蓄品・防災準備品・非常持出品などの点検を行う。（使用期限・消費期限が切れていないかなど） | | | |
| | | | - | | | | |
| 1月17日(土) | 予告なし 施設長設定 | 消火訓練 避難訓練 | <input checked="" type="checkbox"/> 園内 <input type="checkbox"/> 園外 | ■室内の安全な場所に避難誘導し、その後早急に屋外退避誘導を行う ■火災を想定し、初期消火を実施 | ■合図を聞いて集まり、地震が収束するまで落ち着いて待機する。 | ■懐中電灯を点検し使用する。 ■避難誘導灯の役割を理解する。 ■寒い時期、寒さからも身を守るために何が必要かを把握し、非常持ち出し袋の点検および補充を行う。 | |
| | | | 震度5の地震発生調理室より出火 | | | | |
| 2月13日(金) | 14:00 午睡中 | 消火訓練 避難訓練 非常食喫食訓練 | <input checked="" type="checkbox"/> 園内 <input type="checkbox"/> 園外 | ■眠っている児童を起こし、安全な場所へ避難誘導を行う ■火災を想定し、初期消火を実施 | ■合図を聞いて集まり、その後誘導に伴い避難する。 | ■午睡中の子どもを起こして誘導するなど、午睡時にスムーズに避難できるよう流れを確認。 ■避難誘導と初期消火及び通報等、滞りなく行えるよう連携する。 | |
| | | | 調理室より出火 | | | | |
| 3月13日(金) | 18:00 | 消火訓練 避難訓練 | <input checked="" type="checkbox"/> 園内 <input type="checkbox"/> 園外 | ■お迎えラッシュ時の保護者の避難誘導を身につける ■初期地震の際の基本的な避難行動を身につける ■室内の安全な場所に避難誘導し、その後屋外退避誘導 ■火災を想定し、初期消火実施 | ■合図を聞いて保育者のところへ集まり、地震が収束するまで落ち着いて待機する。 | ■夕刻の保育体制での訓練を通し、保育者の人数が少ないなかでの役割・動きを確認する。 | |
| | | | 震度6の地震発生 調理室より出火 (平日夕刻を想定) | | | | |